

## **Sicher Fahrradfahren im Alter**

Wer vom Fahrrad auf ein Pedelec/E-Bike umsattelt merkt schnell, dass sich elektronisch unterstütztes Fahren von herkömmlichem Radfahren unterscheidet. Der Kreis-Seniorenrat Main-Tauber bietet deshalb gemeinsam mit der Verkehrswacht Main-Tauber-Kreis und dem Mehrgenerationenhaus Familienzentrum Lauda-Königshofen Seniorinnen und Senioren ein Fahrsicherheitstraining an. Ziel des Trainings ist, die Fahrtechnik der Teilnehmenden zu verbessern und damit die Verkehrssicherheit zu erhöhen.

Das Angebot findet am **Donnerstag, 30. April 2026 um 14.00 Uhr** auf dem Verkehrsübungsplatz der Verkehrswacht in Königshofen (**Tauber-Franken-Halle**) statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

### **Ablauf:**

Nach einer kurzen Erklärung des Trainingsablaufes gibt der erfahrene Sicherheitstrainer der Verkehrswacht Tipps zu Fahr- und Bremstechniken und erklärt die Bedienungselemente am Fahrrad. Auf dem Übungsplatz werden dann richtiges Anfahren/Abbiegen/Handzeichen/mit einer Hand fahren/Abbremsen und richtiges Umschauen praktisch ausprobiert. Es folgen Übungen auf einem kleinen Geschicklichkeitsparcours. Erklärungen verschiedener Verkehrssituationen, Verkehrsregeln, Verkehrszeichen, verkehrssicheres Fahrrad runden das Kursprogramm ab.

Mitzubringen sind: Verkehrssicheres Pedelec/E-Bike, Fahrradhelm (ohne Helm ist Teilnahme nicht möglich), und der Witterung angepasste Kleidung.

### **Anmeldung und Informationen:**

Kreis-Seniorenrat Main-Tauber  
E-Mail: [info@kreissenioerenrat-main-tauber.de](mailto:info@kreissenioerenrat-main-tauber.de)  
Tel.015563577045